

IV EDYCJA KONFERENCJI

Mikrobiota jest Kobietą

Program Konferencji

8:30-9:30	Rejestracja	
	I BLOK – TAM, GDZIE ZACZYNA SIĘ RÓWNOWAGA	Prowadzący
9:30-9:40	Powitanie	
9:40-10:25	Grzyby jadalne o właściwościach leczniczych a mikrobiota jelitowa w utrzymaniu homeostazy organizmu – wykład inauguracyjny	prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Bożena Muszyńska
10:25-11:00	Probiotykoterapia dziś – bezpieczeństwo, jakość, innowacje	dr n. med. Igor Łoniewski
11:00-11:35	Fitoterapeutyki i probiotyki – idealna para wspierająca zdrowie i urodę	dr hab. n. med. i zdr. inż. Karolina Jakubczyk, prof. PUM
11:35-12:15	Przerwa kawowa	
	II BLOK – RUCH, ODPORNOŚĆ I BARIERA JELITOWA – SYSTEM NACZYŃ POŁĄCZONYCH	Prowadzący
12:15-12:50	Aktywność fizyczna jako sygnał biologiczny. Dlaczego bez ruchu nie istnieje zdrowa mikrobiota, metabolizm i długowieczność	Łukasz Raróg
12:50-13:25	„Odporność z brzucha” – mechanizmy jelitowe w regulacji układu immunologicznego	mgr farm. Zofia Winczewska
13:25-14:00	Czy mikrobiota i bariera jelitowa regulują przewlekły stan zapalny i insulinooporność?	dr n. med. i n. o zdr. Maja Czerwińska-Rogowska
14:00-15:00	Lunch	
	III BLOK – GDY JELITA WPŁYWAJĄ NA PSYCHIKĘ	Prowadzący
15:00-15:35	Psychogastroenterologia w praktyce dietetycznej i żywieniowej	prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska
15:35-16:10	Oś jelito-mózg. Podstawy psychogastroenterologii	prof. dr hab. n. med. Wojciech Marlicz
16:10-16:45	Odporność psychiczna 2.0. Jak mikrobiota i styl życia kształtują mózg i wpływają na funkcje poznawcze	dr n. med. Agata Misera
16:45-16:55	ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI	

Organizator
wydarzenia



Partner
merytoryczny



Patronat
honorowy



Patronat
medialny

prestiz

w SZCZECINIE.PL

Radio Super

rynek
estetyczny

FOODFORUM

GRZYBY
I ZDROWIE